

Lista para el Parto



www.

voyasermama
.com.ve

Mamá

Papá:

Bebé:

Para Mamá:

- 3 pijamas con botones
- 1 par de pantuflas
- 5 mudas de ropa interior
- 2 brassieres para amamantar
- Toallas
- Muda de ropa para ir a casa
- Faja postparto

Para el Parto:

- Música relajante
- Aceite de masaje
- Ropa cómoda
- Accesorio para recoger el cabello
- Ropa interior holgada y cómoda

OTROS:

■
■
■

Para Bebé:

- 6 monitos
- 6 camisetas
- 6 pares de media
- 2 cobijitas
- 2 sábanitas
- 1 toalla
- 2 bucheros o pañales de tela
- 2 paquetes de pañales RN
- 1 Cepillo
- Algodón estéril
- Alcohol Absoluto

Para Papá:

- 2 mudas de ropa completas
- Ropa cómoda para dormir

■
■
■

Cuidado Personal:

- Jabón neutro
- Desodorante
- Cepillo o peine
- Cepillo de diente
- Crema corporal
- Toallas Sanitarias postparto
- Accesorios para el cabello
- Estuche de maquillaje

Varios:

- Cámaras
- Cargadores
- Recuerditos
- Historia médica
- Cuaderno
- Bolígrafo o lápiz

NOTA:

Teléfonos de interés
