

“EL MEJOR TRATAMIENTO ES LA EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN”

Y esa educación debe iniciarse desde el EMBARAZO!! La PRIMERA CONSULTA del bebé con el Odontopediatra debe realizarse antes de su PRIMER CUMPLEAÑOS!!!

Odontólogo

Especialista en Odontopediatría

Profesor Universitario

R2 Máster Cirugía Bucal

Mail: miodontokids@gmail.com

Instagram: [@miodontokids](https://www.instagram.com/miodontokids)

Teléfono: 0414-4415469

Venezuela. Valencia.

Estado Carabobo



Guía para Padres

Cepillando mis Dientes con @Miodontokids



MIODONTOKIDS

Joscarlyn Soto Grillet
Odontopediatra



¿Cuándo comienzo a Cepillar los Dientes de mi Bebé?

La Higiene Bucal del Bebé puede y debe realizarse desde el mismo momento de su nacimiento, utilizando para ello: Gasa, Pañito o Dedal de Silicona para la limpieza de su encía. Pero una vez que aparezca el Primer Diente en su boquita; es el momento indicado para ir incorporando poco a poco el Uso del Cepillo Dental Infantil. El cual debe contar con ciertas características como lo son:

- * Ser de pequeño tamaño y con cerdas muy suaves
- * Poseer un mango corto y ancho
- * Tener forma anatómica que se adapte a las manitas del niño

¿Cómo debo Cepillarlos?

Realizando movimientos de forma circular que cubran toda la cara visible del diente y la encía, y como mínimo DOS VECES al día; en la mañana y en la noche ANTES de ir a la camita.

¿Debo Utilizar Crema Dental? ¿Cuál? ¿A partir de qué Edad?

Siguiendo las últimas recomendaciones de Organismos Internacionales, podemos utilizar Crema Dental con Flúor a partir de la salida del Primer Diente en una proporción de 1100 ppm (partes por millón de Flúor), información que encontramos en el reverso del tubo de pasta dental. Sin embargo, esta especificación dependerá de la disponibilidad que haya de la misma en cada país. En nuestro país, Venezuela, las pastas dentales infantiles que se distribuyen poseen 500 ppm; lo cual es totalmente válido; ya que por debajo de esa cantidad, es cuestionable el poder protector y preventivo que pueda ejercer el Flúor.

Antes que salga el Primer Diente, podemos cepillar a nuestro Bebé con pasta dental infantil Sin Flúor o en su defecto, sólo con agua.

Lo más importante es la Supervisión y Dosificación de la Pasta Dental con Flúor por parte de un adulto y que la cantidad colocada en el cepillo no sea mayor que un grano de arroz para disminuir al mínimo la ingesta de la misma mientras el niño aprende a escupir. Para ello, también podemos “Aplastar” con nuestro dedos la pasta dentro de las cerdas del cepillo y siempre VIGILAR y ASISTIR el cepillado de nuestros hijos menores de 6 años.



¿Qué puedo hacer si mi hijo No se deja Cepillar los Dientes?

- * Enséñale y motívalo con tu ejemplo. Si papi y mami cuidan sus dientes, sus hijos tratarán siempre de imitarlos.
- * Cepíllense en Familia, NO les ordenen hacerlo, conviértalo en un momento divertido, ameno y de mucha creatividad.
- * Cómprale un cepillo dental de su héroe o dibujo animado favorito, canten juntos canciones que motiven al cepillado.
- * Muéstrale videos demostrativos y educativos que enseñen la importancia de cuidar los dientes.
- * Conviértelo en una rutina de TODOS LOS DÍAS, con mucha PACIENCIA, AMOR Y CARÑO.
- * Prémialo con besos, abrazos o caricias cuando cepille sus dientes.
- * También puedes realizar con tu hijo una cartelera donde juntos vayan anotando la frecuencia del cepillado y las veces cumplidas.

Fomenta Hábitos de
Higiene Bucal en tus Hijos
desde Edades
Tempranas

@MIODONTOKIDS